

## Анкета консервативного лечения сколиоза

(Источник: адаптированная анкета Общества исследования сколиоза и шкала визуальной оценки Уолтера Рида)

Инструкция: мы оцениваем состояние Вашей спины и важно, чтобы Вы самостоятельно отвечали на каждый из этих вопросов. Пожалуйста, выберите наиболее подходящий ответ на каждый вопрос.

### Раздел 1: Предварительное консервативное лечение (физиотерапия или корсет)

1. После обнаружения сколиоза Вы стали очень раздражительным человеком?

- Нет  На короткий срок  На какое-то время  Большую часть времени  
 Постоянно

2. Как бы Вы отнеслись к перспективе провести остаток жизни с такой формой спины как сейчас?

- Я был(а) бы рад(а)  Скорее рад(а)  Безразлично  Скорее не рад(а)  
 Я был(а) бы очень не рад(а) этому

3. Как Вы выглядите в одежде?

- Очень хорошо  Хорошо  Неплохо  Плохо  Очень плохо

4. Какой у Вас сейчас уровень активности на работе/в школе?

- 100% от нормы  90% от нормы  80% от нормы  75% от нормы  50% от нормы

5. Что из следующего наилучшим образом описывает внешний вид Вашего тела (за исключением головы и конечностей)?

- Очень хорошо  Хорошо  Неплохо  Плохо  Очень плохо

6. Чувствуете ли Вы, что состояние спины влияет на Ваши личные отношения?

Нет  Незначительно  Слегка  Умеренно  Сильно

7. После обследования Вы чувствуете себя подавленным (ой)?

Никогда  Редко  Иногда  Часто  Очень часто

8. Вы ходите куда-нибудь (*в кино, ресторан, театр, музей...*) чаще или реже своих друзей?

Гораздо чаще  Чаще  Так же  Реже  Гораздо реже

9. Считаете ли Вы себя привлекательным (ой) с таким состоянием спины как сейчас?

Да, очень  Скорее да  Обычным (ой)  Нет, не очень

Нет, не чувствую

10. Вы чувствовали себя счастливым (ой) с момента обнаружения у Вас сколиоза?

Нет, ни разу  Недолго  В большинстве случаев  Какое-то время

Постоянно

11. Довольны ли Вы лечением Вашей спины?

Очень доволен  Доволен  Нет разницы  Не доволен

Очень не доволен

12. Хотите ли Вы пройти такое же лечение, если проблема со спиной повторится?

Определенно да  Наверное, да  Не уверен  Наверное, нет  Определенно нет

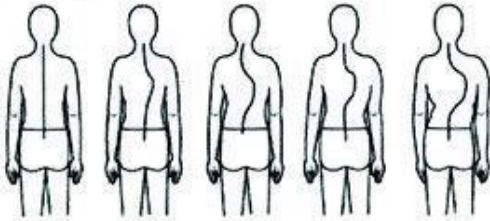
13. Как Вы оцениваете ваш внешний вид по шкале от 1 до 9, где 1 – минимум, а 9 -

максимум?

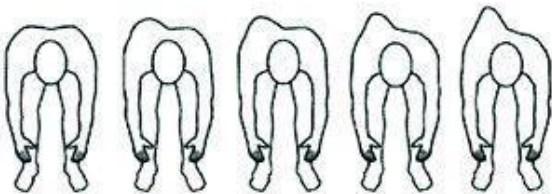
1  2  3  4  5  6  7  8  9

Искривление тела  
Выступающие ребра  
Выступающий бок  
Голова-ребра-таз

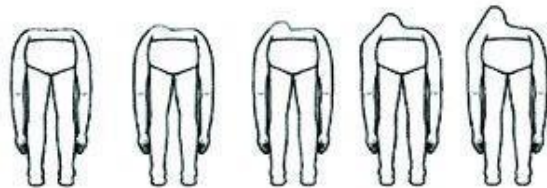
### Body Curve



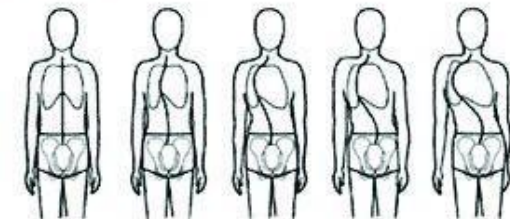
### Rib Prominence



### Flank Prominence

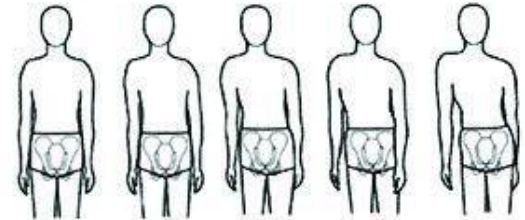


### Head Rib Pelvis

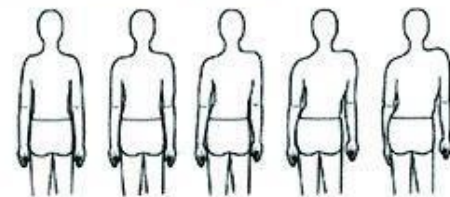


Голова-таз  
Уровень плеч  
Ротация лопатки

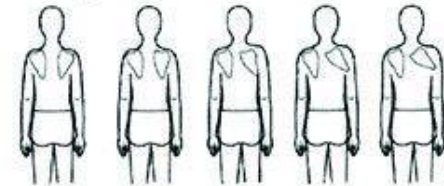
### Head Pelvis



### Shoulder Level



### Scapula Rotation



*Шкала визуальной оценки Уолтера Рида*

**Пожалуйста, обведите одну наиболее соответствующую Вашему случаю картинку в каждой группе**

## Раздел 2: Во время или после консервативного лечения

14. Как Вы сейчас себя чувствуете и выглядите в сравнении с периодом до лечения?

- Гораздо лучше  Лучше  Так же  Хуже  Гораздо хуже

15. Повлияло ли лечение спины на Вашу ежедневную активность?

- Активность повысилась  Активность не изменилась  Активность снизилась

16. Повлияло ли лечение спины на Вашу возможность получать удовольствие от спорта/хобби?

- Повлияло положительно  Не повлияло  Повлияло отрицательно

17. Повлияло ли лечение спины на Ваши личные отношения с другими людьми?

- Повлияло положительно  Не повлияло  Повлияло отрицательно

18. Повлияло ли лечение спины на восприятие Вас окружающими?

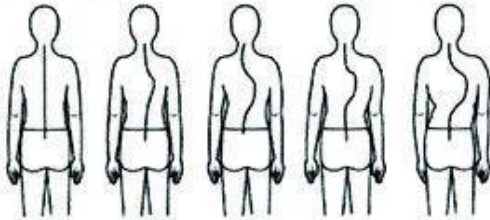
- Сильно изменило в лучшую сторону  Изменило в лучшую сторону  Не изменило  Изменило в худшую сторону  Сильно изменило в худшую сторону

19. Изменило ли лечение Вашу самооценку?

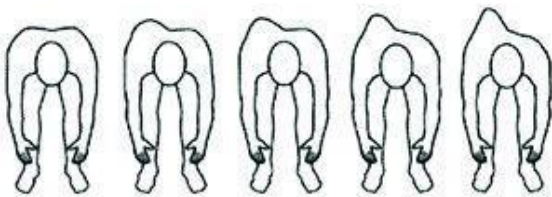
- Повысило  Не  Понизило

Искривление тела  
Выступающие ребра  
Выступающий бок  
Голова-ребра-таз

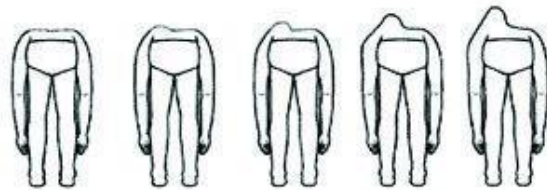
### Body Curve



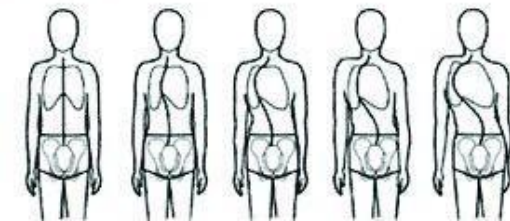
### Rib Prominence



### Flank Prominence

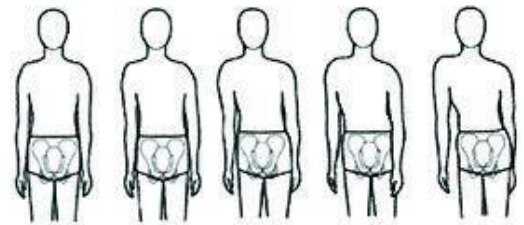


### Head Rib Pelvis

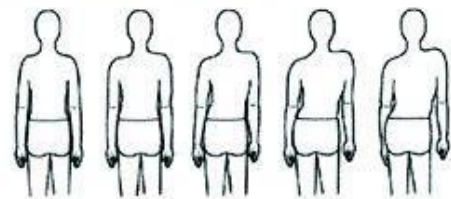


Голова-таз  
Уровень плеч  
Ротация лопатки

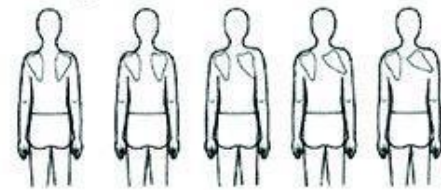
### Head Pelvis



### Shoulder Level



### Scapula Rotation



*Шкала визуальной оценки Уолтера Рида*

**Пожалуйста, обведите одну наиболее соответствующую Вашему случаю картинку в каждой группе**

Благодарим за заполнение анкеты.

Можете оставить свои комментарии.